

# TELVA

24 h. CON  
UNA LEYENDA  
**MARISA  
BERENSON**  
EN SU CASA  
DE MARRAKECH

**FERNANDO  
ARAMBURU**  
Hay vida después  
de Patria

**MARIAN ROJAS  
ESTAPÉ**

+10

direct  
muy s  
de la  
re  
BELL  
diofre  
ficaz y  
huella e

## RADIOFRECUENCIA el perfecto efecto buena cara

Ahora que se habla mucho de la “huella estética” (el impacto definitivo que los rellenos tienen en tu rostro), es momento de apostar por tratamientos no invasivos. Como la radiofrecuencia, que eleva la temperatura de las capas profundas de la piel para que colágeno y elastina estén a pleno rendimiento. Así funciona.

—Paloma Sancho.

VC  
A VESTIR  
BIEN

**LEOPARDO  
CON PONDERACIÓN**





**H**ablado con el doctor Jaime Tufet, reconocido médico estético con clínica propia en Barcelona y más 30 años de experiencia, descubrí un concepto desconocido para mí: la huella estética. Se trata de ser consciente de que cada pinchazo al que te sometes tiene un impacto en la forma de tu rostro. Es decir, que eso de “si no me gusta el resultado, se reabsorbe en 6 meses y aquí no ha pasado nada”... olvídate. “Los pinchazos que te hagas en los primeros 5 años de juventud pueden incidir en tu cara el resto de tu vida. Esos tratamientos, a la larga, cuando tengas 40-45, repercuten en tu aspecto. Es lo que se llama huella estética”. Por eso soy cada vez más fan de los que no tienen impacto en la forma del rostro, sino que actúan por dentro. Como la radiofrecuencia, una técnica que no es nueva pero que cuenta cada vez con máquinas más potentes para llevarla a cabo. Las últimas en llegar al mercado son

Thermage FLX, Morpheus8 y Vossman. Sobre ellas resolvemos todas tus dudas con los mejores expertos, que nos cuentan cómo consiguen ese efecto buena cara sin cambiar tu expresión.

### 3 ¿Hasta qué capa de la piel llega?

“A la dermis, que es donde vive el fibroblasto, el que produce el colágeno, la elastina, el ácido hialurónico y los proteoglicanos. El fibroblasto es la célula y sin ella no se produce lo demás. Para que esté bien y funcione correctamente es importante el líquido en el que vive, que debe tener buena calidad. La radiofrecuencia crea un entorno del fibroblasto más favorable para que funcione bien”.

(Doctor Jaime Tufet).

### 4 ¿Qué diferencia hay entre la monopolar y la bipolar?

“En la radiofrecuencia monopolar el electrodo emisor está en el manipulador y el receptor está a distancia, puede ser una placa en cualquier zona del cuerpo o en la mano del profesional. En el caso de la bipolar, tanto electrodo emisor como receptor se encuentran en el mismo manipulador, por tanto, el proceso es mucho más controlado porque sabemos exactamente dónde la estamos aplicando, como es el caso de Morpheus8”.

(Dr. Carlos Gullón Cabrero, cirujano plástico de Clínica FEM).

### 5 ¿Es doloroso? ¿Se hace con anestesia?

Sí, molesta. “El tratamiento puede doler porque nuestro cuerpo es sensible al calor y con estos dispositivos se alcanzan temperaturas suficientemente altas como para percibir un estímulo doloroso”. Pueden ponerte crema anestésica si no lo aguantas.

Dr. Carlos Gullón Cabrero, cirujano plástico de Clínica FEM).



## 7 *¿Cada cuánto hay que hacerse el tratamiento?*

“De los 35 a los 45 años, cada dos años y, a partir de entonces, cada año. Esto no sustituye al bótox ni a los rellenos, pero hace que todo dure más. El precio: a partir de 2.000 euros rostro”. (Doctor Jaime Tufet).

## 9 *¿Y la que se hace con agujas?*

“Hablamos de Morpheus8, un cabezal compuesto por 24 agujas recubiertas de oro que penetran en el tejido subdérmico tensando el tejido y emitiendo simultáneamente energía de radiofrecuencia que genera un calentamiento subnecrótico de la dermis. Es un tratamiento seguro y altamente efectivo, es mínimamente invasivo y no quirúrgico, es decir, no requiere de ingreso hospitalario ni sedación. Sin cicatrices y con resultados extremadamente uniformes, permanentes y visibles desde la primera sesión”. (Leticia Carrera, directora médica del Centro Felicidad Carrera de Madrid).

## 10 *Radiofrecuencias VS. láser, IPL...*

“El láser se sirve del poder de la luz y la radiofrecuencia del calor; el calor tiene mayor capacidad de penetración que la luz, por lo que las principales aplicaciones de la radiofrecuencia son la reafirmación cutánea y la compactación del tejido graso. El láser, a diferencia de la radiofrecuencia, permite tratar manchas, vello no deseado, telangiectasias, acné y eliminar tatuajes, así como mejorar la textura de la piel. La radiofrecuencia es para la flacidez cutánea en el caso de la bipolar. Reducción de volumen la monopolar y la radiofrecuencia fraccionada Morpheus8 para reafirmación cutánea, cicatrices, arrugas, poros dilatados, estrías, reducción de volumen en zonas localizadas”.

(Leticia Carrera, directora médica del Centro Felicidad Carrera de Madrid). **T**