

Pirolipólisis: qué es y por qué es el tratamiento definitivo para eliminar la grasa



La **pirolipólisis** se ha puesto de moda, a pesar de que lo más seguro es que no se haya oído hablar de ella. ¿Qué es? No se trata de una **tendencia**, aunque perfectamente podría serlo, sino de un **tratamiento** que empieza a estar de rabiosa actualidad. En concreto, sirve para eliminar la **grasa** concentrada. Y lo hace a través de la aplicación de calor y de forma no invasiva.

En general, se trata de un procedimiento que destruye los acúmulos de grasa localizada y la celulitis de forma selectiva, mientras produce también un tensado de la piel para mejorar la flacidez. Pero esto es a grandes rasgos. La **pirolipólisis** va mucho más allá como **tratamiento**, y es que por algo es uno de los más vanguardistas. La Dra. M.^a. Soledad Lagüens, de Clínica Lagüens, nos da todas las claves.

¿Qué es exactamente la pirolipólisis? ¿En qué consiste?

Es un protocolo con el que puedes bajar una talla gracias a la combinación de dos tecnologías. Combina la radiofrecuencia bipolar de Body Fx y la radiofrecuencia transdérmica de Forma, es una solución eficaz para destruir los **acúmulos de grasa** localizada y la celulitis de manera selectiva, al mismo tiempo que produce un tensado de la piel para mejorar la flacidez

¿Cómo es el procedimiento?

El **protocolo** utilizado sería:

- **Body FX: Tratamiento** de remodelación corporal y que, además, puede combatir la celulitis. Este tratamiento actúa sobre el tejido graso para conseguir una remodelación corporal no invasiva. Consiste en una radiofrecuencia que genera un calor preciso sobre la piel para contraer y moldear el cuerpo. Se realiza mediante un masaje de vacío que genera una suave presión permitiendo trabajar con el tratamiento a máxima profundidad. Se generan importantes puntos de coagulación que eliminan de forma permanente el tejido adiposo tratado.
- **Forma:** un aplicador de radiofrecuencia bipolar no invasiva (subdérmica) para la generación de nuevo colágeno y elastina. Este tratamiento térmico está indicado para remodelación corporal porque de manera segura y controlada permite alcanzar temperaturas terapéuticas con las que generar nuevo colágeno y tensado de la piel. Cuando se aplica a continuación del Body Fx, aprovecha el calor residual y ayuda a seguir el efecto lipolítico también.
- El **protocolo** dura una hora: 30 minutos de Body FX y luego el Forma.

¿Qué es exactamente lo que podemos tratar con la pirolipólisis?

Puede tratar cualquier tipo de piel y puede aplicarse en cualquier zona del cuerpo, consiguiendo resultados especialmente buenos en la cara interna de los muslos, rodillas, flancos, brazos e incluso papada y hasta en la **grasa** más resistente del abdomen. Con el paso de los años se convierte en una grasa resistente porque se transforma en una grasa muy fibrosa que no se moviliza ni con el ejercicio ni con la dieta. Esta fibrosis ocurre tanto en hombres como mujeres. Sucede porque con la edad hay mayor tendencia a crear "celulitis" o llamada "piel de naranja", que tiene un componente de fibrosis importante.

¿Cuáles son sus beneficios y resultados?

Beneficios: Es la primera alternativa no quirúrgica a la reducción de adiposidad localizada; en segundo lugar, es un tratamiento fantástico para tratar la piel de naranja; y en tercer lugar, tensa la piel desde la primera sesión.

Resultados: consigues el tratamiento de la adiposidad y del aspecto de la piel de forma no invasiva en la misma sesión.

¿Cuáles son sus riesgos?

El calor es más biocompatible con el cuerpo y está monitorizado en tiempo real por el médico en todo momento, minimizando al máximo los efectos indeseado o riesgos tales como quemaduras, irritaciones, hiper o hipopigmentaciones, eccemas, etc. No existe riesgo de necrosis de los tejidos ni ningún efecto secundario. Además, la tecnología de Inmode está aprobada por la FDA y respaldada por decenas de estudios clínicos.

¿Para quién está recomendada? ¿Para quién no?

Está indicado para todas aquellas personas que quieren deshacerse de **acúmulos de grasa** en áreas localizadas y difíciles de eliminar incluso con dieta y deporte y, al tiempo, mejorar la apariencia de su piel por el fabuloso efecto de tensado que se consigue gracias a la estimulación de colágeno. La recomiendo tanto para hombres y mujeres con todos los fototipos de piel.

La eliminación no invasiva de la **pirolipólisis** se dirige a la **grasa** subcutánea, y no alcanza la grasa visceral, por tanto pacientes con esa grasa más profunda no serían candidatos a este tratamiento.

¿Cuándo es el mejor momento para someterse a este tratamiento?

Cualquier momento del año.

¿Cuánto duran sus efectos? ¿O es permanente?

Es difícil de establecerlo con precisión, ya que depende muchos otros factores como la alimentación, ejercicio, constitución, hábitos, etc. Pero alrededor de 1-2 años.

¿Tendremos que esperar un tiempo para recuperarnos después de realizarlo?

Conviene realizar una vez por semana. Primero el **tratamiento lipolítico** con Body Fx y a final de la semana la radiofrecuencia Forma, para dar tiempo que la leve inflamación que se produce se quite. Es cierto que no requiere baja médica y se puede incorporar el paciente a su trabajo al día siguiente

¿Cuántas sesiones necesitaremos para obtener los resultados deseados?

Necesitaremos unas 4 a 6 sesiones de cada uno, es decir, 4 -6 Body Fx y 4-6 Forma. Suelen apreciarse resultados al cabo de las 6 semanas post-procedimiento, aunque la tersidad de la piel es evidenciable a partir de la primera sesión.

Se puede lograr hasta 1 talla menos en el protocolo básico (4 sesiones de **pirolipólisis**, 4 de tensado y 4 de drenaje) y 2 tallas menos en el protocolo intenso y express (8 sesiones de **pirolipólisis**, 4 de tensado y 8 de drenaje).

¿Cuál es la diferencia entre este y otros tratamientos para deshacerse de la grasa? ¿Qué es lo que lo hace especial y vanguardista?

Tiene 2 ventajas principales:

1. El **efecto lipolítico** del BodyFx es permanente porque se focaliza la energía entregada y esto hace que se produzcan puntos de coagulación y por tanto destrucción del tejido graso.
2. Reafirma y tensa la piel a la vez por la combinación con Forma, la radiofrecuencia externa.

Esto es realmente interesante, obtener resultados en **lipólisis** y en firmeza de la piel a la vez.