

COSMOPOLITAN

ENERO-FEBRERO 2021 Nº 362 3,50€ IVA INCLUIDO
CANARIAS 3,65€ SIN IVA



DATING APPS

¿GANAN MÁS SI SIGUES SOLTERA?

MEJOR PREVENIR

Los perjuicios del *tech neck* también son estéticos. En directo o ante la cámara de una reunión virtual, la piel del cuello es delatora del envejecimiento prematuro. Tócala. Notarás que es mucho más fina que la del rostro (porque tiene poco colágeno y elastina); además, tiende a deshidratarse, y el músculo que la sostiene, el platisma, aporta escasa sujeción,

acelerando la flacidez. La radiación ultravioleta, la luz azul de los dispositivos y la contracción constante aceleran su deterioro. No es de extrañar que las búsquedas en Google España relacionadas con el cuidado del cuello hayan aumentado un 60%. «Desde los 25 años recomiendo limpiar e hidratar la zona a diario, sin olvidar el protector solar. A partir de los 30, conviene aplicar un sérum y una crema con antioxidantes», cuenta Leticia Carrera, directora del centro Felicidad Carrera de Madrid. Si te preocupa la papada, la versión mini del aparato Body Fx de Inmode destruye la grasa mediante

Alicia Sanz

«¡Menos princesas sumisas y más fuertes!»

MODA

DEJA DE JIMULAR: LLEGA EL RENTING

6 trucos

ertos de -up para ía a día

CHARLI D'AMEL

Entrevista exclusiva

la estrella de TikTok

Especial

2021

- ★ Descubre tu horóscopo millennial
- ★ Hazte un plan financiero