

Los 5 mandamientos del cuidado del cuerpo para ponerlo a punto para la primavera

Aunque todavía estamos en invierno, es tiempo de anticiparnos a la primavera cuidando nuestro **cuerpo** y preparándolo para la primavera. Y éstos son los **5 mandamientos para una puesta a punto exprés de éxito**.



TRATAMIENTOS CORPORALES ANTICELULITIS

- **Radiofrecuencia con microneedling para glúteos de Inmode.** Para casos de **flacidez y celulitis en los glúteos**, nos gusta el tratamiento con radiofrecuencia fraccionada de microneedling **Morpheus8 de Inmode** que permite tensar la piel sin recurrir a cirugías. Mejora la calidad de la piel en casos de celulitis y atenúa pequeños acúmulos de grasa con lo que "se reduce la grasa de algunas zonas solo con aplicarlo y se hace con anestesia local, para que sea más placentero a la paciente, y sin ingreso hospitalario", explica el doctor **Carlos Gullón Cabrero**, cirujano plástico de la **clínica FEMM**.
¿Dónde? En Felicidad Carrera y Clínica Tufet.