

Los mejores tratamientos estéticos para eliminar la celulitis

Por supuesto, además de cuidarnos desde casa, si queremos acabar de manera definitiva con la celulitis es muy recomendable recurrir a algún tratamiento en cabina. A día de hoy encontramos un gran catálogo de servicios pero, ¿cuáles son los mejores?

Radiofrecuencia

Seguramente hayas escuchado hablar de este tratamiento en más de una ocasión y es que, efectivamente, **mejora notablemente la apariencia de la celulitis en las zonas más complicadas de cuerpo** (pero, ojo, no hace milagros y por ello cuidarnos desde casa y seguir hábitos saludables es fundamental). ¿Cómo funciona? La radiofrecuencia produce un calentamiento profundo que afecta a la piel y al tejido graso subcutáneo, de esta manera **se favorece el drenaje linfático (por lo que se eliminan líquidos y toxinas), mientras que se produce un aumento en la circulación de la zona que mejora el metabolismo**. Además, provoca la formación de nuevo colágeno en la piel y en el tejido subcutáneo, de manera que el resultado es pura firmeza.

Este método es muy común y lo encontramos prácticamente en cualquier centro estético. La duración de la sesión es de 1 hora aproximadamente y **tiene un precio que oscila entre los 80 y los 150 euros**.

Morpheus 8 Burst, de Inmode

Un tratamiento novedoso y de última tecnología que **puede eliminar la celulitis en 20 minutos**. Tal y como asegura la **Dra. Maribel Serrano**, médico adjunto en la **Clínica Tufet (Barcelona)**, además de ser efectivo en las zonas del tren inferior, **también acaba con la flacidez abdominal y en los brazos**.

"Además, la técnica Burst nos permite profundizar a 3 niveles de forma secuencial en milisegundos (llegamos hasta los 7 mm), intensificando el resultado y reduciendo el tiempo de tratamiento. Supone, por fin, poder ofrecer una alternativa para la flacidez corporal en aquellos pacientes que no quieren pasar por quirófano", detalla la experta.

¿En qué consiste exactamente? **Morpheus 8** "es un sistema de radiofrecuencia bipolar fraccionada aprobado por la **FDA (Federación Americana del Medicamento)** y clínicamente testado. El tratamiento se centra en las capas más profundas de la piel, produciendo un calentamiento subnecrótico, la coagulación del tejido subdérmico y el tensado del tejido conectivo simultáneamente. La piel se queda enrojecida 1 o 2 días, es seguro y altamente efectivo, y se aplica con crema anestésica", detalla la doctora.

Su precio es **desde 890 euros** y las sesiones recomendadas varían según los resultados deseados, aunque por lo general se aconsejan un mínimo de 3.