

Paula Echevarría, Maribel Verdú, Nuria Roca... Así es su centro de belleza de cabecera

T telva.com/belleza/tratamientos/2022/01/21/61e9450b01a2f11a8a8b458b.html

21 de enero de 2022



Tratamientos de Belleza

PALOMA SANCHO

21/01/2022 - 14:14

Rossy de Palma, Paula Echevarría, Maribel Verdú... Todas tienen algo en común: su centro de belleza de cabecera. Hablamos con su fundadora, **Natalia de la Vega**, sobre cuáles son esos tratamientos de belleza que realmente funcionan y nos comparte su lema: "No puedes dejar de envejecer pero sí hacer todo lo posible para estar en la mejor versión de los años que tengas".

Si todas las celebrities de nuestro país acuden en masa a un centro de belleza... por algo será. Aunque son muchas más las mujeres anónimas que piden cita en los centros de belleza que tiene **Natalia de la Vega**, fundadora de Tacha Beauty (dos en Madrid y uno en Marbella), las famosas son su mejor escaparate. Porque, como ella misma me dice: "son nuestro mejor reclamo porque puedes ver cómo están. Por ejemplo, Maribel Verdú, que está impresionante".

Por qué hay que ir a un centro de belleza

Esta es una cuestión que muchas mujeres nos planteamos. **¿A qué edad empezar?** ¿Cuándo y cuál debe ser el primer tratamiento que me haga en un centro de belleza? muy importante, ¿cómo elegirlo?

TELVA
21/1/22

Natalia de la Vega, que lleva 27 años trabajando en el mundo de la estética, nos dice que cuando sea necesario. "A lo mejor un problema de acné te hace ir a los 18 años, otras no acuden hasta que la piel está envejecida...". Lo que sí tiene claro es que estos espacios han cambiado mucho en las últimas décadas. "Cuando empezamos había dos cosas; limpieza, masajes, Indiba... Pero hoy en día hay muchísima tecnología que nos ayuda a solucionar todos los problemas".

Todo bajo un lema: proaging. "Odio el antiaging porque es una falsedad. **No puedes dejar de envejecer**, pero sí estar en tu mejor versión de los años que tengas", sentencia Natalia.

recomienda que nos fijemos en "que lleve muchos años y tenga experiencia y que tenga muchos tipos de tecnología. Tener 3-4 máquinas para la celulitis es garantía de éxito del tratamiento porque no somos iguales y hay a quien le van bien las ondas de choque, otros LPG, a otros hay que combinar con ultrasonidos...".

LOS TRATAMIENTOS QUE MEJOR FUNCIONAN

Si tuviera que elegir con qué tecnología quedarse, Natalia lo tiene claro: "radiofrecuencia para facial pinchada (Morpheus8) o profunfa (Thermage); ultrasonidos que quitan grasa, por ejemplo, en cuerpo pero también papada; y por supuesto luz pulsada y láser. "El IPL me encanta para aportar luminosidad, cerrar los poros, eliminar las manchas... Hay un antes y un después en la piel de las personas que prueban este tratamiento".

LA CELULITIS NO SE ELIMINA PARA SIEMPRE

Ahora que tenemos la primavera a la vuelta de la esquina, empieza a crecer la demanda de tratamientos de belleza la celulitis. Le hemos preguntado a Natalia si realmente existe el tratamiento infalible para eliminarla. "No se quita. Si la tienes debes saber que siempre tendrás predisposición a que salga Si eres muy disciplinada la puedes mantener a raya con **masajes una vez cada 15 días** porque tiene que movilizar ese tejido y activar la circulación, hacerte masajes en seco en casa constantemente para activar tu linfa, duchas de agua fría y caliente, etc". En los centros de belleza a lo mejor consiguen mejorar la textura de tu piel y destruir la grasa, pero si no hay un mantenimiento, ejercicio y dieta, volverá a salir.