

marie claire

MODA

Tendencia total:
fucsia + cazadora
aviador + el nuevo
masculino

Especial niños:
un plan,
una maleta

REPORTAJE

“Soy madre
y tengo una
discapacidad
intelectual”

Sara
BATTAGLIA
+
Aixa de la
CRUZ
+
Luis
MERLO
+
Hermanas
ARCE

BELLEZA

Por qué ya no
duermes bien (y
cómo remediarlo)

Especial estética:
lifting sin cirugía
+ mirada
rejuvenecida
+ adiós a las
manchas

Rocio Osorno

LA HORA DEL CAMBIO

LOS COLORES, COMBINACIONES Y
SILUETAS QUE BUSCARÁS ESTE O

MARIE CLAIRE
01/10/22

SIN TABÚES

LOS TRATAMIENTOS GINECOESTÉTICOS PERMITEN MEJORAR LOS PROBLEMAS FUNCIONALES Y ESTÉTICOS DE LA ZONA ÍNTIMA, Y TAMBIÉN AFECTAN DE FORMA POSITIVA A LA CONFIANZA Y LA AUTOESTIMA.

por **Magdalena Fraj**

En los últimos años ha incrementado la demanda de tratamientos de rejuvenecimiento íntimo en nuestro país. La Sociedad Estadounidense de Cirugía Plástica Estética destaca que el rejuvenecimiento vaginal es la última tendencia cosmética en el mercado de la belleza. La doctora Zuramis Estrada, especialista en ginecología y obstetricia, asegura que "anualmente, un 40 % de las mujeres durante el postparto, vida sexual activa, perimenopausia y menopausia acuden a un tratamiento de recuperación funcional del suelo pélvico y su área genital".

LOS TRATAMIENTOS MÁS DEMANDADOS

El motivo para este incremento responde a varios factores, como el reconocimiento de las afecciones de la zona vaginal como algo normal, según el doctor Vernetta, especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. "Las mujeres no tienen tabúes, al contrario de los hombres, a la hora de expresar sus necesidades, preocupaciones o deseos en una consulta", destaca. Ambos expertos señalan que los tratamientos más demandados son la reducción de los labios menores, la del capuchón del clítoris, el aumento de volumen y turgencia de los labios mayores y el fortalecimiento y estrechamiento del canal vaginal. ¿La solución? "En algunos casos debemos recurrir a cirugías menores, pero muchas veces podemos realizar tratamientos de radiofrecuencia en consulta para mejorar los síntomas. En nuestro caso usamos la tecnología *Forma-V*, de Inmode. Permite

fortalecer y encoger la mucosa vaginal para recuperar de forma inmediata el tono y la tensión de los tejidos, mejorando todos los síntomas derivados de la laxitud vaginal. También destacaría la técnica de radiofrecuencia de la región vulvar, *Votiva* (Inmode), que mejora la apariencia de la zona íntima externa, además de mejorar la función vaginal interna", explica el doctor Vernetta. A la hora de hidratar y restaurar la zona íntima, el doctor Gaspar, ginecólogo pionero en ginecoestética y medicina del antienvjecimiento, recurre a un gel de ácido hialurónico reticulado (mejora el entorno de la célula para que el tejido recupere su estado fisiológico), de Mesoestetic. "Al poco tiempo de su aplicación y de manera no invasiva, consigue mejorar la sequedad vaginal, la incontinencia urinaria y otros problemas de salud como la vaginitis", destaca. "*Mesofiller Sensitive* está indicado para el relleno e hidratación del área íntima, en el tratamiento de atrofia vulvovaginal, sequedad, dispareunia y disfunción sexual. *Mesofiller Sensitive Plus* se utiliza para rellenar e hidratar la zona genital externa (labios mayores) en el tratamiento y corrección de aumento de labios mayores, es decir, ptosis vulvar o hipertrofia del área genital externa", añade. ■

"LAS MUJERES NO TIENEN TABÚES, AL CONTRARIO QUE LOS HOMBRES, A LA HORA DE EXPRESAR SUS NECESIDADES EN UNA CONSULTA"