

# ELLE

NOVIEMBRE 2022 N° 434  
(SPAIN)  
PVP 3,05 €

**¿LAS MANDAN**  
**DELE**  
**HARLIZE THERON**  
**MAIA SALAMANCA**  
**RETA THUNBERG**

**TRABAJO**  
**¿QUÉ ES EL**  
**ÉXITO HOY?**  
**¿LAS CLAVES**  
**PARA SER FELIZ**

**ESPECIAL**  
**BELLEZA**  
**BODY & SOUL**  
DIETAS CONSCIENTES  
FITNESS ORGÁNICO  
COSMÉTICA EMOCIONAL

**MODA**  
NUEVO  
CÓDIGO

*En portada*  
Karmen Pedaru

ELLE  
01/11/22



6 413042 68090 1

# LA SILUETA QUE QUIERES

Si empiezas el curso con la sensación de que tienes que hacer algo ya para sentirte mejor con tu físico, déjate ayudar por Inmode y **cumple tus objetivos**.

**P**or fin has conseguido estar más *fit* que nunca, pero aún tienes un enemigo a batir: la flacidez. «Este problema de la piel se va acentuando con la edad y el envejecimiento. Las causas principales son la pérdida de colágeno y elastina, que aportan sostén, elasticidad y firmeza. Además del rostro, las zonas más afectadas son los brazos, abdomen, glúteos y muslos. Es un problema difícil porque en la flacidez influyen factores genéticos, hormonales, falta de deporte, alimentación deficiente, embarazos, cambios de peso...», explica la doctora Rosa Sarabia, médico especialista en tratamientos y cuidados estéticos y directora de Clínica Sarabia (Bilbao). ¿Te enfrentas a este problema? Toma nota de las soluciones de última generación que te ayudarán a lograr tu mejor versión.

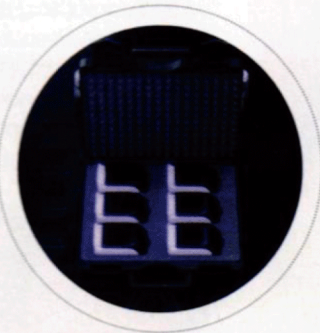
## CUANDO LA DIETA NO BASTA

Muchas veces, a pesar de esforzarnos, no conseguimos los resultados que buscamos, ¿te suena? Es el caso, por ejemplo, de muchas mujeres que, a pesar de tener un peso adecuado según los estándares de IMC, encuentran que tienen grasa acumulada en distintas zonas. Si a ti también te ha ocurrido, lo recomendable es buscar ayuda profesional.

La investigación y la tecnología en medicina estética han avanzado mucho últimamente y existen tratamientos específicos creados para la pér-

didada de grasa localizada y la definición de la figura. Es el caso de PnK Define, que junto a la realización de actividad física específica y aparatología ayuda a tratar piel, grasa y músculo. ¿El secreto para que funcione de verdad? Unirla a una dieta, recomendada por un profesional de la salud, en la que las proteínas sean protagonistas, pues cumplen un papel importante en el desarrollo de nuestros músculos, en tener un sistema inmunológico fortalecido y en aportar energía, fuerza y vitalidad. Une esta dieta a Inmode y verás qué resultados.

**LAS ZONAS QUE MEJOR RESPONDEN A ESTA TECNOLOGÍA SON EL ABDOMEN, LOS GLÚTEOS, LOS BRAZOS Y LOS MUSLOS**



## EVOLVE, DE INMODE: EL ALIADO

Se trata de una plataforma que proporciona radiofrecuencia combinada con electroestimulación que persigue remodelar la piel, tratar el tejido adiposo y tonificar los músculos en un único dispositivo. Para optimizar los mejores resultados en un cuerpo definido y en su mejor versión, la doctora Rosa Sarabia recomienda combinarlo con una dieta de aporte de proteínas adecuada y vigilada por un especialista.