

LA ISLA SECRETA

RUMBO A LOPUD

PECHO Y ESCOTE 10

Alto, hidratado, tonificado y con volumen. Si definiésemos el busto perfecto, seguro que estos adjetivos se encontrarían en su descripción. Para ello, utilizar la ropa interior adecuada y hacer ejercicios pectorales es fundamental, pero no podemos descuidar la importancia del cuello y el escote, que son, en muchas ocasiones, los grandes olvidados. Si el doble mentón es tu punto débil, toma nota: 'My Tacha Lift Evoke', de Inmode, es tu tratamiento: una radiofrecuencia bipolar subdérmica que contrae los tejidos y un dispositivo que hace un moldeado tridimensional a nivel subdérmico (500 €/sesión, en tacha.es). ¡Espectacular!

'Total look' de Gucci.

ESPALDA FIRME

Recta, erguida, elongada e impecable. Sabemos que, para conseguirla, es fundamental cultivar unas rutinas posturales correctas y fortalecerla con ejercicios específicos. ¿Su campo de batalla más común? Los antiestéticos flancos, que, con el paso de los años o con un estilo de vida sedentario, no tardan en aparecer. Elimínalos con el tratamiento no invasivo 'BodyFX', de Inmode, que remodela de forma selectiva las zonas más conflictivas, destruyendo los adipocitos mediante una radiofrecuencia que genera un calor preciso y óptimo en cada área a tratar. ¿Lo mejor? Que, al tensar la piel a la vez que reduce los depósitos de grasa, evita el descolgamiento que se produciría tras la pérdida de volumen (500 €/tres sesiones, en felicidadcarrera.com).

Traje de baño 'tie-dye' de H&M.

Sharon Stone

ESPECIAL CUERPO

(R)EVOLUCIÓN A CUALQUIER EDAD

Host Expósito Privanka Chopra Jonas Carolina A. Herrera

ELLE
01/05/22