

Belleza Capital



Sábados de **11 a 12h** en [intereconomia.com](https://www.intereconomia.com)



Programa para vernos y sentirnos mejor. Cada semana descubrimos los mejores tratamientos para la piel de cuerpo y rostro y del cabello. Cómo maquillarnos para sacarnos el máximo partido o descubrir los mejores perfumes. La nutricosmética, la fitoterapia y consejos para alimentarnos mejor y que se nos vea más saludables. A continuación hablaremos con:

Sonsoles Gil y Carme Fernández, Frein Haus

Sara Álvarez y Jorge Facha, Reto 48

Gloria Vázquez y Natalia de la Vega, Inmode y Tacha

Con Itziar Digón hablaremos de la autocompasión y escucharemos los consejos de Insparya

¡Katia y Rocha traen nuevos capítulos en la serie!

**BELLEZA
CAPITAL
15/1/22**