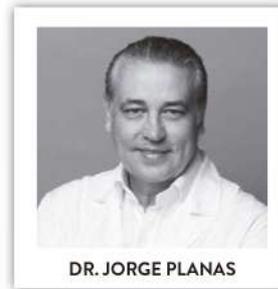


Especial

BODYtite

CLINICAPLANAS

PIONEROS EN CIRUGÍA ESTÉTICA



DR. JORGE PLANAS

El cuerpo más deseado actualmente por las mujeres es la figura del reloj de arena, nos explica el Doctor Jorge Planas, director Médico de la Clínica Planas. Anhelamos potenciar las curvas de una manera más armónica: **“mejorar la forma de los muslos y disminuir las cartucheras. Aplanar el abdomen, especialmente posparto, así como los flancos para definir mejor la cintura”**, matiza. El doctor Planas explica que nos encontramos en una época donde hay mucho culto al cuerpo atlético, “se desea más definición y las nuevas tecnologías han abierto un abanico de opciones antes no disponibles”. Y continúa, “como Bodytite, de Inmode una técnica de **liposucción asistida por radiofrecuencia subcutánea que, en la misma intervención, conseguimos retirar la grasa y retraer la piel**”. Para entender bien cómo dar forma al cuerpo, entrevistamos al Doctor Jorge Planas.

GLÚTEOS:

¿Por qué acumula tanta grasa?

Tienen un componente muscular y un componente graso, pero además en los últimos años se ha rendido culto a una forma de glúteo redonda y firme. Por lo tanto, el problema no es solo el glúteo, lo que ocurre es que se acumula grasa en las caderas o cartucheras, que, aunque no forman parte directa del glúteo influyen, en cómo lo percibimos visualmente.

¿Qué soluciones tenemos?

Individualizar cada caso y ser respetuoso con el cuerpo. Los cambios exagerados nunca dan buenos resultados a largo plazo.

¿Servirían los tratamientos cero invasivos?

Sí. Los tratamientos como Morpheus8 pueden servirnos en casos de flacidez o descolgamiento leve, aunque para casos un poco más severos necesitaremos recurrir a Bodytite.

¿Cómo la dieta mejora los resultados?

La calidad de los alimentos que consumimos puede tener influencia pro o antiinflamatoria muy notoria, especialmente en el área de los glúteos, caderas y muslos.

FLANCOS:

¿Por qué se producen?

Es una zona de reserva en hombres como lo son las cartucheras en las mujeres, por ello cuesta tanto de eliminar con ejercicio. En las mujeres también están presentes y se incrementan con el modelado corporal que va haciendo la ropa con el paso del tiempo. Por ejemplo, en los 90's era muy frecuente por la moda de los pantalones ajustados a la cadera.

¿Resultados con tratamientos mínimamente invasivos?

Con Bodytite logramos mejores resultados que con una liposucción tradicional al retraerse mejor la piel gracias a su RF

intradérmica. Para pequeños acúmulos de grasa hay procedimientos con bajo grado de invasión como Morpheus8 que serían la solución.

¿Cuándo se ven los resultados?

Con Bodytite: en una sesión se moldea la silueta. Morpheus8, sin quirófano: 3 sesiones separadas entre sí por 4 semanas.

CARTUCHERAS:

¿Cómo las eliminamos?

Las saddle bags “son difíciles de tratar con dieta y ejercicio” y es uno de los tratamientos más demandados.

¿Bodytite versus liposucción tradicional?

La liposucción solía considerarse el tratamiento definitivo, pero en muchos casos la piel no vuelve a su estado ideal. Sin embargo, **la radiofrecuencia subdérmica de Bodytite**, de Inmode emite una potente descarga de energía, con la que coagula la grasa y estimula la retracción y tensado de la piel. Esto se traduce en **menos flacidez y por tanto un resultado mucho más satisfactorio**.

¿Cuándo se ven los resultados?

Bodytite: en 1 sesión se puede lograr el 100% del resultado de extracción de grasa y casi el 50% de retracción cutánea, mejorando progresivamente con el paso de los días gracias a la estimulación del colágeno y la elastina. Si se desea potenciar la retracción lo combinamos con 2 sesiones de Morpheus8, con un intervalo de 4 semanas entre cada una. 6 meses después de la primera sesión podremos observar el resultado definitivo y permanente.

CLÍNICA PLANAS

www.clinicaplanas.com

BARCELONA:

Pere de Montcada, 16
08034 Barcelona
T. 93 203 2812

MADRID:

Serrano, 143
28006 Madrid
T. 91 578 4676