

EXPERTOS DE **BODY** *tite*

OPERACIÓN CUERPO DE VERANO: SIX PACK Y BIKINI SIN EFECTO MUFFIN

“Eliminar grasa abdominal es un trabajo arduo que depende de la dieta y el ejercicio, lo que realmente importa es el balance calórico. La grasa de la región abdominal suele ser un depósito que se tarda mucho en eliminar incluso en pacientes muy delgados, especialmente la región más baja del abdomen, alrededor del ombligo”, nos explica el **doctor Eduardo Forcada, cirujano plástico**. Pero, además, “la genética influye mucho, **hay personas que jamás llegarían a ‘marcar abdominales’ de forma natural**. El cuerpo suele ser reticente a perder grasa y tiende a mantener un mínimo porcentaje que suele ser el que tapa los músculos abdominales”, apunta el director de la Clínica Forcada. Entonces, ¿cómo conseguir el ansiado six pack que arrasa en Instagram?

“Casi **todos nuestros pacientes quieren un vientre plano**. El marcaje abdominal lo realizamos con la aplicación de un tratamiento combinado de Vaser, Microaire y Bodytite. Con el vaser licuamos la grasa (emulsificamos la grasa) lo que permite extraer más grasa que con una técnica tradicional. El último paso en pacientes con algo de flaccidez es **Bodytite, de Inmode, el aparato más avanzado para la retracción cutánea**. Se trata de la aplicación controlada de calor mediante radiofrecuencia. La aplicación de calor en planos profundos de la piel está guiada por

dos termómetros (en superficie y en profundidad) para evitar tanto quemaduras como no llegar a la temperatura de retracción de la piel. El calor ejercido en los tractos fibroseptales que quedan después de la liposucción **genera retracción de la piel y nos ayuda a marcar la musculatura abdominal**. **Los resultados se aprecian desde el primer momento**, al mes suele haber algo de inflamación y el resultado definitivo se alcanza a los seis meses de la cirugía”, explica el doctor Forcada.

¿QUÉ PODEMOS HACER CON EL EFECTO MUFFIN AL PONERNOS EL BIKINI?

“Es de los efectos más odiados por las mujeres pero también por los hombres. Dependiendo del grado de laxitud cutánea **una liposucción asistida con radiofrecuencia de Bodytite, de Inmode para dar consistencia a la piel puede ser la solución para un buen resultado**” nos explica el **doctor Jacinto Orgaz Molina, Dermatólogo y Cirujano plástico**.

Todo el mundo tiene en mente esas redondeces que bordean las tiras del bikini, pero ¿por qué se producen? “Hay determinadas áreas de nuestra anatomía donde **la grasa actúa como reservas últimas de energía** y son zonas que responden difícilmente al tratamiento con dieta y ejercicio”, nos

explica el director de Clínica Beautysalus. “Abdomen bajo, espalda baja (zona lumbar), zona de las caderas y muslos **son zonas genéticamente determinadas para ser ‘despensa’**. Junto a esta predisposición se suma el hecho de que la región pélvica presenta importantes zonas de adherencia o fijación de la piel a los planos profundos. Aunque es una condición anatómicamente relevante, estos puntos de fijación de la piel actúan como ‘tope’ que hacen que la piel y tejido subyacente situados en un punto superior a estos puntos de fijación quede delimitada o puesta en evidencia por el corte o pliegue que generan”.

¿CÓMO ELIMINAR ESTAS REDONDECES?

“Hasta hace unos años tan solo teníamos como opción la resección de piel con la consiguiente cicatriz. A día de hoy **la combinación de liposucción asistida con radiofrecuencia subdérmica de Bodytite, junto con la radiofrecuencia fraccionada en superficie de Morpheus8 sobre la piel, consiguen estimular el colágeno y obtener mejorías instantáneas**. Zonas como bajo la cinta del sujetador o cara interna de muslos que antes tenían muy difícil solución hoy obtienen resultados muy satisfactorios desde el primer mes, aunque son realmente buenos a partir del segundo mes”, concluye el doctor Jacinto Orgaz Molina.



DR. EDUARDO FORCADA

CLÍNICA FORCADA

Clínica de Cirugía
Plástica y Estética

Calle de San Germán, 13, 1º b,
28020 Madrid

www.clinicafortcada.com



DR. JACINTO ORGAZ MOLINA

BEAUTYSALUS

Plaza Santa Gertrudis 8
1ª escalera, 2º A,
30001 Murcia

www.beautysalus.com