

# El nuevo tratamiento contra la flacidez y la celulitis que activa la producción de colágeno y tensa la piel

[elmundo.es/vida-sana/bienestar/2022/05/30/62948e07fc6c83d0778b45bb.html](https://elmundo.es/vida-sana/bienestar/2022/05/30/62948e07fc6c83d0778b45bb.html)

30 de mayo de 2022

Belleza

Lo hemos probado... ¡Y funciona!

Tratamiento externo de radiofrecuencia fraccionada mínimamente invasivo, seguro y altamente efectivo con resultados desde la primera sesión, Morpheus 8, combinado con maderoterapia, masaje manual, mejora visiblemente el aspecto de la piel del cuerpo y de la cara



eamos claros. Por mucho que nos 'empeñemos' en luchar contra el paso del tiempo, por mucho que llevemos un estilo de vida saludable, comamos de forma equilibrada y hagamos ejercicio hay 'cosas' que, poco a poco, **se nos van descolgando**.

Echémosle la culpa a la ley de la Gravedad, a los cambios de peso o a ese proceso natural llamado envejecimiento que hace que **nuestra producción de colágeno se nos venga abajo**, el caso es que, de pronto, parece que, en algunas zonas -por ejemplo, la tripa- parece que nos 'sobre piel' y que, por muchos abdominales que hagamos y más limpio nos alimentemos, aquello sigue igual o peor.

"Mal de muchos, consuelo de tontos", dicen pero, nos guste o no, el asunto de la **flacidez**, como el de la **celulitis**, es universal y aunque, desde luego, no merece la pena obsesionarnos lo que está muy claro es que, si podemos hacer 'algo' para mejorarlo, bienvenido sea.

Y es 'algo' bien podría ser '**Stop Aging**,' el superfectivo protocolo que acaba de estrenar la Unidad de Dermoestética Integrativa (UDI) de Clínica ITYOS (Madrid) y que aúna la tecnología **Morpheus 8 de Inmode** con la exclusiva metodología de la especialista Gracia de la Maza.

Tras un diagnóstico inicial de la Dra. Inmaculada Ortiz en el que se diseña un plan a medida, arranca un tratamiento de tres meses de duración, indicado para hombres y mujeres a partir de 25 años que quieren empezar a prevenir o a tratar los efectos del **envejecimiento facial** (arrugas en cuello y contorno de ojos, flacidez, pliegues nasolabiales, cicatrices de acné...) **y corporal** (grasa localizada, celulitis, flacidez en glúteos, rodillas, cartucheras ...), sin tiempo de convalecencia.

Tratamiento externo de radiofrecuencia fraccionada mínimamente invasivo, seguro y altamente efectivo con resultados inmediatos y visibles desde la primera sesión, Morpheus 8 es, sin duda, la estrella de este exitoso cóctel antiedad. Su aplicador de microagujas (agujas diminutas recubiertas de oro) penetran en el tejido subdérmico, fomentando la **producción de colágeno** de dos formas: por un lado, el microneedling crea un microtraumatismo en la piel estimulando la regeneración, mientras que la radiofrecuencia calienta el tejido, coagulando la grasa y produciendo un efecto tensado.



Según explican en ITYOS, aunque los efectos pueden apreciarse ya desde la primera sesión (doy fe de ello), lo recomendable es completar las tres pautas aconsejadas

¿Cómo son esas sesiones? Durante, aproximadamente una hora (arriba o abajo) y, aunque se trata de un protocolo mínimamente invasivo, la clave para enfrentarse a ellas radica en aplicarse las **crema anestésica** el tiempo necesario para adormecer la zona en la que se va a aplicar. Porque (también de esto doy fe), aunque el **dolor es perfectamente soportable** (aunque se hace más intenso en zonas especialmente edematosas), no hay necesidad de pasar por ello.

¿Cómo hay que cuidar la piel tras esas sesiones? Es fundamental **hidratarla muchísimo** y, sobre todo, **no exponerla al sol** para evitar que esas pequeñas marcas que dejan las microagujas se hiperpigmenten y no haya quien las quite después.

Los efectos, incluso desde la primera sesión, son visibles a las dos semanas (aproximadamente): la piel luce visiblemente más tersa, tensa y rejuvenecida. Eso sí, los primeros días, es mejor no obsesionarse con el aspecto y limitarse a seguir las instrucciones de los especialistas de ITYOS.

En esta clínica madrileña, potencian la acción del ya de por sí todopoderoso Morpheus con **diatermia, masaje corporal y maderoterapia**. Para optimizar el tratamiento y, en caso de que el equipo médico lo considere oportuno, también se cita al paciente con un especialista en nutrición, un entrenador o un fisioterapeuta, según sus necesidades concretas: reorientación de la dieta, corrección postural o plan de entrenamiento.