

# La crema, el tratamiento y el ejercicio que te ayudan a cuidar tu abdomen

T [telva.com/belleza/cuerpo/2022/05/25/6272567902136edc028b4582.html](https://telva.com/belleza/cuerpo/2022/05/25/6272567902136edc028b4582.html)

25 de mayo de 2022

Cuerpo

PALOMA SANCHO

25/05/2022 - 22:26

Hinchazón, flacidez... La tripa se ha convertido en el foco esta temporada (no hay más que ver el desfile de Miu Miu), y nosotras queremos ayudarte a cuidar esta zona. Aquí nuestros **mejores trucos**.



Vincenzo Grillo Imaxtree

A veces sentimos que la tripa se nos hincha, nos molesta la flacidez o se convierte en una zona que queremos mejorar. Si es tu caso te proponemos un **abordaje 360°** con el tratamiento, el ejercicio, la crema y los hábitos de alimentación saludable para lograrlo.

## El tratamiento: la radiofrecuencia

Si quieres tratar la flacidez, la grasa localizada y el descolgamiento sin cirugía existe un tratamiento, Bodytite de Inmode, que consiste en radiofrecuencia bipolar subcutánea que transmite calor y contornea la figura. El **cirujano Sergio Fernández** nos explica que "utiliza la tecnología RFAL, (lipólisis asistida por radiofrecuencia), gracias a la cual elevamos la temperatura del cuerpo para poder contraer la grasa y eliminarla". Los resultados se ven a corto plazo, incluso de forma inmediata. "Según se desliza la cara las zonas a tratar vemos como la piel se contrae, se pega, se define. Los resultados son visibles desde el primer momento, aunque su punto óptimo es a los 3 meses", así el doctor.

TELVA  
25/05/22