



Estar perfecta. Ese es el espejo en el que nos miramos las mujeres. La obsesión por la depilación de las zonas íntimas puede que empezara con la tímida línea del bikini, continuara con las ingles, se adentrara en el valle femenino llegando al monte de Venus y terminara con un completo, es decir, eliminar todo el vello púbico para dejarnos tal cual llegamos al mundo.

Estar perfecta. Ese es el espejo en el que nos miramos las mujeres. La obsesión por la depilación de las zonas íntimas puede que empezara con la tímida línea del bikini, continuara con las ingles, se adentrara en el valle femenino llegando al monte de Venus y terminara con un completo, es decir, eliminar todo el vello púbico para dejarnos tal cual llegamos al mundo.

En Asia adoran el vello. Especialmente las coreanas. El pudor a enseñar sus genitales es uno de los principales motivos para invertir dinero en implantes que los tapen. En el mundo del porno, los vídeos más consumidos por el público asiático están protagonizados con mujeres con el vello púbico muy frondoso.

Reclamo erótico. El vello tiene la función de acumular el olor que desprenden las glándulas genitales y que sirven para que la pareja verifique si está lista para el coito.

'Playboy'. En enero de 1971, fue la primera revista del mundo en mostrar el vello púbico de una mujer.

Cameron Diaz. Dedicó un capítulo entero de su libro *The Body Book* a defender el vello púbico. "Adorable cortina", lo define la actriz.

Francisco de Goya. La Maja Desnuda (pintada entre 1790 y 1800) fue la primera figura femenina de la historia de la pintura que mostraba el vello púbico al natural.

¿Cuál ha sido la evolución de la depilación?

1960. Por aquel entonces parecía que el sistema de rombos también censuraba la depilación.

1980. Aún era un tema tabú entre las mujeres, pero tímidamente se empezó a cuidar su apariencia.

1990. Se preocupaban por su aspecto, profundizando en el corte y arreglando el vello que se desbordaba.

2000. Llegó la 'depilación brasileña' y con ella la línea del biquini nunca volvió a ser un problema.

2010. Labios mayores, cachetes y región perianal. La depilación integral ya no era solo osa del cine erótico, la democratización de la depilación láser acercaba la desaparición del vello en el pubis al común de los mortales.

2016. Con forma de estrella, flecha, corazón o incluso coloreado. La imaginación ya no tiene límites para decorar el monte de Venus. Una de las depilaciones más habituales es la llamada brasileña... ¿Te suena?

¿Puede provocarnos una falta de vello público una sobreexposición a enfermedades vaginales?

La Dr.ª Ana Revuelta Alonso (Calle de Núñez de Balboa, 84, Madrid) contesta a todas nuestras preguntas.

Depilación láser integral en la zona íntima, ¿sí o no?

Hoy en día gracias a las nuevas tendencias y moda tenemos en el mercado muchas variantes para eliminar el vello corporal. La depilación íntima integral se ha extendido mucho en los últimos años tanto en mujeres como en hombres. Cada vez son más los pacientes que reclaman la depilación íntima integra por higiene, comodidad o estética.

Debemos tener en cuenta que el pelo tiene la función de barrera protectora y que una depilación integral está contraindicada, ya que esta moda está asociada a enfermedades como herpes, condilomas, infecciones de transmisión sexual incluso vulvodinia o dolor en la zona de la vulva que puede venir provocada por el roce de las prendas.

¿Hasta dónde podemos llegar?

Debemos de tener un límite para tener la zona de la vulva protegida de manera que el vello cumpla la barrera protectora.

¿Pros y contras?

Los contras de la depilación integral son las enfermedades asociadas a la falta de barrera protectora (herpes, condilomas, infecciones de transmisión sexual incluso vulvodinia o dolor en la zona de la vulva que puede venir provocada por el roce de las prendas).

Las ventajas de la depilación láser es que este tipo de depilación evita la foliculitis y tiene un efecto más prolongado.

¿A largo plazo, puede afectar al descolgamiento de los labios?

La presencia o no del vello no debería afectar al descolgamiento de los labios, si es cierto que al no tener barrera protectora están más expuestos al roce y puede provocar alteraciones en la zona.

Láser indicado para las zonas íntimas:

El láser es uno de los tratamientos más efectivos de la depilación. Es cierto que deben ser unas manos expertas y un equipo médico el que esté detrás de un buen diagnóstico de fototipo de piel y características del paciente, ya que el riesgo de quemadura con una mala manipulación puede aparecer en cualquier momento con una mala praxis y consecuencias fatales. Para evitar cualquier posible daño en una zona tan delicada, nosotros confiamos en DiolazeXL, de Inmode que es un avanzado láser para depilación que elimina permanentemente el vello no deseado de forma segura y suave. Su spot permite tratar áreas de forma rápida y confortable. Su velocidad y eficacia hacen de DiolazeXL una poderosa herramienta para apuntar y tratar incluso el pelo residual.

DiolazeXL, de Inmode profundiza hasta los folículos pilosos, previniendo incluso el futuro crecimiento del pelo. Además, su diseño está pensado para el enfriamiento simultáneo de la piel durante el proceso, con un resultado prácticamente indoloro y permanente.

Higiene íntima diaria: ¿por qué no vale cualquier gel para limpiar esa zona?

No es aconsejable cualquier gel para la zona íntima porque puede alterar el pH vaginal y por lo tanto la flora vaginal que nos protege de las infecciones. La zona íntima es muy sensible y el uso de jabones no específicos puede provocar la alteración del equilibrio vaginal.

Cómo debe ser el jabón íntimo: que pH, con que ingredientes, con o sin jabón...

Lo ideal sería utilizar una solución limpiadora íntima sin jabón, que no tenga perfume y que posea un pH neutro que preserve la flora y evite la infección por microorganismos patógenos con la capacidad de desarrollar infecciones. La temperatura del agua es importante también para que no haya alteración del pH de la zona vaginal siendo una temperatura templada la ideal para no sufrir alteración y se debe limpiar la zona desde adelante hacia atrás.

Hay cremas y geles hidratantes para la zona íntima. ¿Debemos usarlos con regularidad al igual que nos ponemos crema hidratante en el rostro?

Debemos tener en cuenta que esa zona es "especial" igual que cualquier otra parte del cuerpo y en sus cuidados de higiene debemos de ser debemos tratarla diariamente como una zona sensible y contribuir así a no alterar su equilibrio natural .

Precio: DIOLAZE XL FULL BODY TARIFA PLANA: Todo el cuerpo (todas las zonas que decidas depilarte), todas las sesiones que necesites (dejando mínimo un mes entre una y otra) durante un año = 990 EUROS.