

# Cómo quitar la celulitis de los glúteos de la forma más efectiva

Trucos, ejercicios, tratamientos y productos para mejorar mucho su aspecto



Otro de los tratamientos que mejor funcionan para combatir la grasa y la celulitis en los glúteos, es el **microneedling** con radiofrecuencia como **Morpheus8** de **Inmode** (890 euros, para eliminar el *banana roll*), dispositivo que permite tensar la piel sin recurrir a cirugías mayores con **cicatrices** en menos de media hora.

"Podemos atenuar pequeños acúmulos de grasa con el cabezal de siete milímetros y reducir la grasa de algunas zonas solo con aplicarlo, lo que se hace con anestesia local, para que sea más placentero para la paciente, y sin ingreso hospitalario", explica el doctor **Carlos Gullón Cabrero**, cirujano plástico de la clínica **FEMM**.

