

Por qué deberías cuidar tu zona íntima tanto (o más) que tu cara

La zona íntima es la gran olvidada, pero necesita su propio gel, una depilación sensata e incluso crema hidratante

DEPILACIÓN CON LÁSER, ¿SÍ O NO?

La doctora Ana Revuelta Alonso, médico estético con clínica propia en Madrid (Nuñez de Balboa, 84) nos habla de la [depilación íntima](#). "Cada vez son más los pacientes que reclaman la depilación íntima integral por comodidad o estética. Debemos tener en cuenta que el [pelo](#) tiene la función de barrera protectora y que una depilación integral está contraindicada, ya que esta moda está asociada a enfermedades como herpes, condilomas, infecciones de transmisión sexual o incluso vulvodinia o dolor en la zona de la vulva, que puede venir provocada por el roce de las prendas", nos explica. Entonces, ¿hasta dónde podemos llegar? "Debemos de tener un límite para tener la zona de la vulva protegida de manera que el vello cumpla la barrera protectora", advierte. Si te has decidido, nos recomienda hacerlo "siempre en manos expertas y con un equipo médico que esté detrás de un buen diagnóstico de fototipo de piel y características del paciente, ya que el riesgo de quemadura con una mala manipulación puede aparecer en cualquier momento. Para evitar cualquier posible daño en una zona tan delicada nosotros utilizamos DiolazeXL, de Inmode, que es un avanzado [láser](#) para depilación que elimina permanentemente el vello no deseado de forma segura y suave. Este sistema profundiza hasta los folículos pilosos, previniendo incluso el futuro crecimiento del pelo. Además, su diseño está pensado para el enfriamiento simultáneo de la piel durante el proceso, con un resultado prácticamente indoloro y permanente".

Precio: Diolaze XL Full Body, tarifa plana todas las zonas que decidas depilarte del cuerpo todas las sesiones que necesites (dejando mínimo un mes entre una y otra) durante un año, 990 euros.