

Así se adaptan (con mucho éxito) los retoques de medicina estética a la zona íntima

"Hace diez o doce años, cuando comencé a aplicar estas terapias de medicina estética en el área genital con 'fines estéticos' –y pongo comillas porque siempre hay una alteración funcional detrás– se comentaba que era pura tendencia o moda, tanto a nivel médico como social", recuerda la doctora Zuramis Estrada, ginecóloga experta en desórdenes del suelo pélvico, ginecología estética y terapias regenerativas. El caso es que, además de esta injusta fama de frívola, la ginecoestética tiene cada vez más cosas en común con la **medicina estética facial**, como sus tratamientos estrella.

Para deleite de las pacientes, **el uso de ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas comienza a ser tan habitual en el rostro como en la zona genital**. Según esta portavoz de InMode, el mérito es femenino: "Gracias a que las mujeres estamos más abiertas a experimentar para sentirnos mejor, a que solicitamos terapias más rápidas y menos invasivas con nuestro cuerpo, fue surgiendo la necesidad de que la industria desarrollase medios para mejorar las alteraciones en esta zona y es lo que hemos logrado en la última década".

Hilos tensores, injertos de grasa, láser y radiofrecuencia

"Hay más conciencia social. **Ya no se considera normal tener pérdidas de orina tras los partos vaginales, o el dolor o la disminución del placer durante las relaciones sexuales**", opina el dr. Alejandro Rodríguez, cirujano de Clínicas Dorsia. Así, en los últimos años se ha comenzado a trabajar con hilos tensores e injertos de grasa en la zona genital, además del clásico láser.

¿Lo más novedoso? La dra. Estrada indica que es Empower RF, de Inmode: "Con sus manípulos Morpheus8v (radiofrecuencia fraccionada por agujas intravaginales) y Vtone (electroestimulación intravaginal), es una plataforma de radiofrecuencia que también aplicamos para alteraciones funcionales de suelo pélvico, incontinencia urinaria, síndrome de hiperlaxitud vaginal, etc."

Los tratamientos más demandados

1. "El tratamiento más demandado a nivel estético es la **armonización vulvar**", aseguran desde InMode. Su tecnología trata labios (mayores y menores), capuchón del clítoris y perineo con radiofrecuencia –no con cirugía–.
4. El **rejuvenecimiento vaginal** con láser o radiofrecuencia es uno de los más completos: "Mejora el tono, reduce ligeramente la amplitud, potencia la lubricación corrige la incontinencia urinaria de esfuerzo leve y aumenta la satisfacción en la relaciones sexuales", comentan desde Clínicas Dorsia.