

# VOGUE

ESPAÑA

8 41304272705

**OLENA ZELENSKA**  
*Retrato de VALENTIA*


**BÁRBARA LENNIE**  
*Una NUEVA ERA*



# Nostalgia

'GRUNGE'  
otras T  
'VINTA

VOGUE  
01/10/22



PINCHAZOS de ácido  
hialurónico, toxina botulínica  
y plasma rico en plaquetas,  
RADIOFRECUENCIA, láser...

*Los nuevos tratamientos  
para la VAGINA son tan eficaces,  
rápidos y poco invasivos  
como los del rostro.*

*Por VIOLETA VALDÉS.*

# RETOQUES ÍNTIMOS

H

ace diez o doce años, cuando comencé a aplicar estas terapias en el área genital con 'fines estéticos'—y pongo comillas porque siempre hay una alteración funcional detrás— se comentaba que era pura tendencia o moda, tanto a nivel médico como social”, recuerda la doctora Zuramis Estrada, ginecóloga experta en desórdenes del suelo pélvico, ginecología estética y terapias regenerativas. Además de esta injusta fama de frívola, la ginecoestética tiene cada vez más cosas en común con la medicina estética facial, como sus tratamientos estrella. Para deleite de las pacientes, el uso de ácido hialurónico, toxina botulínica o plasma rico en plaquetas comienza a ser tan habitual en el rostro como en la zona genital. Según esta portavoz de InMode, el mérito es femenino: “Gracias a que las mujeres estamos más abiertas a experimentar para sentirnos mejor, a que solicitamos terapias más rápidas y menos invasivas con nuestro cuerpo, fue surgiendo la necesidad de que la industria desarrollase medios para mejorar las alteraciones en esta zona y es lo que hemos logrado en la última década”.

Como es natural, el paso del tiempo afecta de un modo similar a todo el cuerpo, y sus remedios se vuelven universales. “Con el paso de los años se produce una fragmentación de las fibras de colágeno de la matriz extracelular. Las células, los fibroblastos, pierden soporte e ‘información’ sobre su estabilidad mecánica, se colapsan y producen menos colágeno”, comenta el dr. Ortiz, experto en medicina estética de la Clínica Doctor Ortiz en Sevilla. Para revertir esta situación, él utiliza en el rostro *Redensity 1*, del laboratorio Teoxane: “Un ácido hialurónico no reticulado de alta densidad, muy similar al que produce nuestro

cuerpo, asociado a otros nutrientes imprescindibles para la reestructuración y redensificación de la piel”. La dra. Paula Andrea, portavoz de Allergan, sostiene que sus beneficios resultan igualmente positivos al inyectar ácido hialurónico en las paredes de la vagina: “Logramos una hidratación profunda de la zona genital, recuperando la lubricación interna y evitando dolores en el acto sexual”. La ginecóloga Irene Martínez, también de Allergan, añade que “además, promueve la difusión de micronutrientes, metabolitos y hormonas entre las células y estimula la proliferación y formación de colágeno, lo que se traduce en un tejido más elástico, turgente e hidratado”. Junto con el plasma rico en plaquetas, los dos son “tratamientos biocompatibles con nuestros tejidos, sea cual sea el sitio que queramos tratar”, recuerda la dra. Andrea. “Tanto en monoterapia como de forma conjunta, son muy útiles para todos aquellos procesos ginecológicos que cursen con dolor, inflamación, sequedad, flacidez o atrofia”, observa la dra. Martínez.

Por otro lado, la dra. Esther Callejas confirma desde Galderma que “el tratamiento médicoestético más demandado en la actualidad es el de arrugas dinámicas de la frente y patas de gallo, para el que utilizamos toxina botulínica”. Una sustancia que se erige a su vez como la gran aliada de *Íntima Botox*, el tratamiento de Clínicas Dorsia para combatir el vaginismo (la disfunción que provoca que la vagina se cierre al contraer sus músculos).

“Hay más conciencia social. Ya no se considera normal tener pérdidas de orina tras los partos vaginales, o el dolor o la disminución del placer durante las relaciones sexuales”, opina el dr. Alejandro Rodríguez, cirujano de Clínicas Dorsia. Así, en los últimos años se ha comenzado a trabajar con hilos tensores e injertos de grasa en la zona genital, además del clásico láser. ¿Lo más novedoso? La dra. Estrada indica que es Empower RF, de Inmode: “Con sus manipuladores Morpheus8v (radiofrecuencia fraccionada por agujas intravaginales) y Vtone (electroestimulación intravaginal), es una plataforma de radiofrecuencia que también aplicamos para alteraciones funcionales de suelo pélvico, incontinencia urinaria, síndrome de hiperlaxitud vaginal, etc.”.

## A GRANDES MALES, GRANDES REMEDIOS

“El tratamiento más demandado a nivel estético es la armonización vulvar”, aseguran desde InMode. Su tecnología trata labios (mayores y menores), capuchón del clítoris y perineo con radiofrecuencia—no con cirugía—.

El más solicitado a nivel funcional en InMode es el tratamiento no quirúrgico para la incontinencia urinaria o escapes de orina. “Aquí también usamos terapias de energías tipo radiofrecuencia fraccionada intravaginal y electroestimulación para trabajar el suelo pélvico”.

Clínicas Dorsia destaca el estrechamiento vaginal y/o corrección de prolapsos genitales, cuando la vagina queda demasiado amplia tras el parto. “Los defectos leves se pueden corregir con láser; si son más importantes, con cirugía convencional”, indican.

El rejuvenecimiento vaginal con láser o radiofrecuencia es uno de los más completos: “Mejora el tono, reduce ligeramente la amplitud, potencia la lubricación, corrige la incontinencia urinaria de esfuerzo leve y aumenta la satisfacción en la relaciones sexuales”, comentan desde Clínicas Dorsia.

“El plasma rico en plaquetas (PRP) y el ácido hialurónico, ampliamente utilizado en otras especialidades médicas, aportan soluciones en la ginecología regenerativa”, señalan desde Allergan. Su aplicación conjunta sirve para acabar con los inconvenientes que suelen derivarse del parto vaginal.

“YA NO SE NORMALIZA SENTIR DOLOR  
O MENOS PLACER DURANTE EL SEXO”.