

Men's Health

rutina exprés
**MONTE EN
FORMA**
on una banda
n 25 minutos

**CHRIS
PRATT**

CONTRA

**ALIENS
DINOS
HATERS**

“¿Por qu
me atac
todo e
mundo?”



LO ÚLTIMO CÓMO BORRAR CICATRICES



► **EL LÁSER FRACCIONADO DE CO₂** es eficaz para tratar las cicatrices del acné. Unas cuantas sesiones suavizan los bordes de las cicatrices y estimulan la producción de colágeno, aseguran desde Ribeclinic. Los láseres pueden no ser recomendables para los tonos de piel más oscuros, pero un tratamiento de microagujas por radiofrecuencia, como **Morpheus8**, puede arreglar las cicatrices. Consulta con tu dermatólogo.

30
**ECNO-
ADGETS**
ARA UN
UEVO CURSO
RUTAL

30
RES
ATO
EVO
mu
anos