

# “Cada día estamos más abiertas a experimentar con nuestros genitales”

LA DOCTORA **ZURAMIS ESTRADA BLANCO**, EXPERTA EN GINECOESTÉTICA Y SUELO PÉLVICO, NOS HABLA DE 'EMPOWER', DE INMODE, LA PLATAFORMA DE RADIOFRECUENCIA QUE EMPODERA A LAS MUJERES, MEJORANDO SU SALUD SEXUAL, MENTAL Y SOCIAL.

por **Magdalena Fraj**



## LA PLATAFORMA

EmpowerRF cambia la vida a las mujeres que se encuentran poco satisfechas o insatisfechas con su imagen genital. Se sienten más seguras y vuelven a retomar sus actividades diarias normales.

En España hace 10 años no se hablaba de los tratamientos ginecoestéticos... Fui una de las pioneras en comenzar a aplicar diferentes terapias a nivel de la vulva y vagina para mejorar algunas alteraciones que aparecen con los cambios hormonales tras la pubertad, el postparto, la perimenopausia o la postmenopausia. La mujer actual cada vez da más importancia a su autoimagen genital. Si no le satisface, puede mejorar estéticamente la zona.

¿Cuáles son los problemas más comunes? Las mujeres de 20 a 35 años demandan la estética genital de los labios vulvares o del capuchón del clítoris, que se da mucho cuando se practica deportes como ciclismo, equitación, o se usa hormonas. Las pacientes entre los 35 y los 50 años se preocupan por su estética genital que ha cambiado tras los partos y también por la hiperlaxitud (sensación de vagina agrandada) por poco entrenamiento de su suelo pélvico, incontinencia urinaria o prolapso de bajo grado que no requieren cirugía. A partir de 45 años con la perimenopausia, los 50 años con menopausia o 55 años o más con la postmenopausia, se solicitan terapias por dispareunia, atrofia urogenital que se produce por la pérdida

de hormonas estrogénicas y de colágeno que vamos perdiendo cada año un 1 %.

¿Cuáles son los problemas más tabúes? El mayor tabú es el dolor con las relaciones sexuales y las pérdidas de orina. Cada día estamos más abiertas a experimentar con nuestros genitales, pero muchas mujeres aún no lo hacen por sentir vergüenza de tener esa molestia en los genitales...

¿Cómo funciona EmpowerRF, de INMODE? Esta plataforma de radiofrecuencia trata las alteraciones genitales y del suelo pélvico. Morpheus8V emite energía de RF bipolar de hasta 3 mm de profundidad a través de 24 microagujas finas recubiertas de oro. El manípulo V Tone produce una reeducación neuromuscular para rehabilitar los músculos del suelo pélvico. Estos dos manípulos ofrecen magníficos resultados en pacientes con trastornos del suelo pélvico y los genitales.

¿Cómo puede cambiar la vida y por qué? Es la solución más avanzada para tratar diferentes afecciones, como la circulación, el alivio del dolor, el estrés, la urgencia y la incontinencia urinaria mixta, y debilidad del suelo pélvico. Restaura la confianza y la calidad de vida sin cirugía ni tiempo de inactividad prolongado. ▽